

Stage « Ressourcement »

Jours-7 « ouverture de Conscience »

Réception d'une hypnose audio créée sur mesure pour vous accompagner en amont de ce stage. Apprendre à revenir dans son corps jusque dans ses cellules pour préparer le dialogue, apprendre à se centrer du cœur dans un axe Terre/Ciel puis s'autoriser à entrer en douceur jusqu'à un niveau profond de ressourcement.

Jeudi Soir : L'appel du temple

Accueil des participants sur le lieu de la Chrysalide, suivi d'un repas végétarien léger et délicieux.

« Création du véhicule et ouverture des 3 portes »

Lors de ce premier atelier, nous vous accompagnerons à poser vos intentions pour ces 3 jours et un travail sera entrepris afin d'activer la création du véhicule collectif et l'ouverture de vos portes intérieures. La suite logique de l'hypnose reçu 7 jours avant.

Vendredi : Un premier pas vers Soi...

Le temps de la dépose...

« La Salutation au soleil »

Un temps privilégié pour revenir dans son corps et le réveiller en douceur tout en reprenant conscience de son existence.

« Le Cercle de parole »

De grandes questions pour mettre en mot d'une manière simple et profonde ce qui a besoin d'être entendu dans l'instant. Intuition juste et authenticité vont pouvoir émerger.

« Où est ce que j'en suis ? » où le temps de la retraite intérieure.

Approfondissement collectif et bilan personnel de ce qui est bon pour vous de réajuster, de mettre en lumière et de matérialiser concrètement ce que vous portez de manière inconsciente sur vos épaules.

Repas collectif « saveur et plaisir »

Temps off (pour respirer de soi à Soi)

« La marche initiatique »

Un atelier toute l'après-midi en plusieurs étapes symboliques. L'invitation à une marche initiatique que nous avons prévue pour vous le long de la magnifique Ria d'Etel afin de vous libérer et de déposer tous les poids qui vous encombrant aujourd'hui.

Marche silencieuse en conscience, dépose symbolique, rituel de passage pour l'émergence cellulaire d'un véritable « baume » seront au rendez-vous.

« L'onction sacrée »

Un temps créatif dans un espace dédié à la vibration du Sacré pour créer le baume, fluidifier votre vie et stopper l'hémorragie.

Apéro jus dinatoire

C'est vous qui allez créer collectivement ce repas, à partir de vos demandes individuelles sur ce qu'il vous ferait vraiment plaisir de déguster. Un temps de co-création pour partager, expérimenter en créant vos propres jus et savourer les délices que vous nous aurez commandez (en plus de ceux dont nous vous ferons la surprise). Attention explosion des saveurs et des papilles pour finir en beauté cette journée.

« Messages des étoiles »

Débriefing cette journée riche en expériences et vécus intérieurs. Un temps de reliance collective et d'enseignements vibratoires et sonores seront proposés sous la voute étoilée en guise de clôture de cette journée riche de sens.

Samedi : Se retrouver dans l'équilibre

Le temps de la réconciliation

« Et si le soleil venait se lever avec nous ? »

Quelle belle invitation que de prendre le temps de cette rencontre d'avec votre soleil intérieur

« Libération corporelle »

Un temps pour aller plus loin dans la libération et la prise de conscience du corps physique.

Prendre son pied... en main »

Un atelier tout en douceur pour s'incarner et redonner à son pied toute sa vivance et son ouverture nécessaire à la reliance d'avec la terre.

« Quand les polarités s'invitent... »

Quand le masculin et le féminin entre dans la danse pour vous permettre de les équilibrer à l'intérieur de vous dans une justesse et un équilibre incroyable.

Repas collectif « saveur et plaisir »

Temps off (pour respirer de soi à Soi)

« Prenez soin de moi, j'suis en off »

Prendre le temps de la langueur, de se retrouver, de se choisir au cœur d'un espace vide que vous remplirez à votre guise. A l'intérieur de celui-ci, un moment privilégié sur une table de soin avec Yann et Charlotte pour venir nettoyer, réharmoniser, remettre en place l'ensemble de vos corps, du plus dense au plus subtil. Un temps d'accueil pour l'expression de ce dont vous avez besoin dans l'instant.

« Constellation mon amour »

Remettre de l'harmonie, discerner ses enjeux, embrasser ses valeurs en les rencontrant et s'offrir un espace de réconciliation avec la douce puissance de l'outil.

Repas léger et savoureux

« Débriefing » et carte blanche

Dimanche : l'Initiation

Le temps de renaître dans ses corps

« Incarner Ganesh dans son corps »

Moment du réveil du corps et des prises de conscience par les postures.

« La Barque solaire »

Embarquez-vous pour cet atelier initiatique dans la dimension du sacrée pour une traversée intérieure incroyable dans tous vos espaces d'Amour, de régénération et de réconciliation. Il y aura un avant et un après...

« Faire peau neuve »

Comment vivre sa mue en conscience de son début jusqu'à la fin pour se purifier, se détoxifier et faire peau neuve avant le grand retour dans sa Vie. C'est comme un baptême de l'eau qui vous attend.

Repas « saveur et plaisir »

« Le semeur des 3 portes »

Un atelier final pour déposer les graines du Présent et faire germer des lendemains plus conscients.

« Débriefing final »

« Le temps d'une dernière pause avant l'au revoir. »